



**VIBORG**  
KOMMUNE

# Værd at vide om **BOFÆLLESSKABET ALBO**



Albo er et bofællesskab uden døgndækning beliggende i Bjerringbro. Målgruppen er borgere over 18 år med betydelig og varig nedsat psykisk og fysisk funktionsevne.



## Fysiske rammer

Albo er beliggende i et roligt boligområde i Bjerringbro, tæt på offentlig transport samt i gåafstand til byens butikker.

Bofællesskabet består af 11 selvstændige lejligheder, fordelt på otte toværelses lejligheder og tre étværelses lejligheder. Fra alle lejligheder er der udgang til egen terrasse.

Der er også to fælleskøkkener/fælles stuer, hvor der er mulighed for socialt samvær med de øvrige beboere. Derudover findes også et fælles vaskehus og et fælles udeareal med bl.a. pavilloner og bålplads.



## Hvad kan vi tilbyde?

På Albo tilbyder vi støtte og vejledning til praktiske gøremål, samt til at vedligeholde og udvikle fysiske, psykiske og sociale færdigheder med udgangspunkt i dit behov og din handleplan. Støtten tilbydes i tidsrummet kl. 08.00-21.00, men der er mulighed for telefonisk kontakt om natten.

I samarbejde med dig tilrettelægger vi hvilke mål, der primært skal arbejdes med, så støtten hele tiden er meningsfuld og relevant i forhold til din udvikling.

Derudover vil du blive tilbudt en primær kontaktperson, og der tilbydes socialt samvær og aktiviteter, samt motivation til et sundt og aktivt liv.

## Faglige metoder og værdier

Den faglige støtte tager altid udgangspunkt i dine ressourcer, ønsker og behov, og du vil altid blive mødt med anerkendelse og forståelse.



## Dagligdagens rytme

På Albo kan du få hjælp til at komme i beskæftigelse, uddannelse eller deltage i fritidsaktiviteter.

Der afholdes husmøde én gang om måneden, hvor du kan komme med ideer, har medindflydelse og orienteres omkring nye tiltag.



## Kost

Alle ugens dage laver vi aftensmad sammen ud fra madplaner, vi har lavet i fællesskab på baggrund af indkomne ønsker og forslag. Det forventes, at alle deltager i madlavningen, og at man mindst tre gange om ugen deltager i fællesspisning.

Den enkelte beboer sørger selv for eller får hjælp til at handle ind til morgenmad og frokost.

Der afregnes for fællesspisningen én gang om måneden.



## Husleje

Husleje beregnes og reguleres efter konkrete forhold. Der kan være forskel på huslejen afhængig af hvilken lejlighed, du flytter i.



## Indflytning og udflytning

Når du flytter ind på Albo, vil du få udleveret en husorden samt dine nøgler fra boligselskabet.

Du skal selv, evt. med hjælp fra personalet, sørge for valg af internet/TV udbyder.

## Kontaktoplysninger

Bofællesskabet Albo

Egeskovvej 4,  
8850 Bjerringbro

Tlf.: **87 87 71 50**

Mail: **HandicapBasistilbud-Albo@viborg.dk**

## Afdelingsleder

Susanne Andreasen

Tlf.: **40 88 86 68**

Mail: **sa3@viborg.dk**



**VIBORG**  
KOMMUNE