



Spørg for at forstå

Spørgsmål, der åbner for barnets oplevelse af livet online - uden at dømme. Læg ét frem ved aftensbordet, og lad svaret få lov at fylde. Det handler om at lytte mere, end at rette.

“Hvor lang tid har du været på i dag?” lukker en samtale. De her spørgsmål åbner den. Vælg dem, der passer til barnets alder - og stil kun ét ad gangen.

1

Læg ét kort frem

Ved aftensbordet, i bilen eller ved godnatstunden. Ikke en hel bunke - ét spørgsmål ad gangen.

2

Lyt mere, end du retter

Der er ingen rigtige svar. Lad barnets oplevelse fylde, også når den overrasker dig.

3

Lad pauserne være lange

Det er i pauserne, barnet tænker. Tæl til ti, før du fylder stilheden.

Klip ud

Kortene på de næste sider klippes ud langs stregerne og lamineres gerne. Læg dem i en lille æske på køkkenbordet.





Spørgsmål 1

Hvad er det sjoveste, du har set på en skærm?

Spørgsmål 2

Hvem leger du med, når I ikke bruger skærm?

Spørgsmål 3

Hvordan har kroppen det, når du har set længe?

Spørgsmål 4

Hvad kunne du tænke dig at lave i stedet for skærm i dag?

Spørgsmål 5

Er der noget på skærmen, du nogle gange bliver lidt bange for?



Spørgsmål 1

Hvad ville du vise mig, hvis du kun måtte vise én ting?

Spørgsmål 2

Er der noget online, du har undret dig over eller ikke forstod?

Spørgsmål 3

Hvornår er det svært at lægge skærmen væk?

Spørgsmål 4

Hvad ville du sige til en ven, der havde det skidt med noget online?

Spørgsmål 5

Hvad er det bedste, der er sket for dig online?

Spørgsmål 6

Hvornår har du sidst grinet rigtig meget af noget på en skærm?



Spørgsmål 1

Hvem bestemmer egentlig over din tid online - du eller dine apps?

Spørgsmål 2

Hvad er det bedste og det værste ved at være på lige nu?

Spørgsmål 3

Hvornår har du sidst set noget, der gjorde dig utilpas?

Spørgsmål 4

Hvad ville du ønske, vi voksne forstod bedre?

Spørgsmål 5

Er der noget online, du gerne ville bruge mindre tid på?